

### 中町会「防災マップ」作成進行中

前号でお知らせしました「防災マップ」を現在作成中です。  
 表面は町会図面に、消火栓・消火器・掲示板等の設置場所と災害発生時の一時集合場所及び避難場所を明示、更に非難時の参考になるように行き止まり通路等を色付けしました。  
 裏面は地震に対する家庭での備えを10ポイント、そして災害発生時の行動・震災直後とその後の行動を10ポイント、子供さんにも分かりやすく、それぞれイラストを添えて解説をしてあります、現在は校正段階まで作業が進んでおり年内の配布に間に合うように関係役員ですすめています。  
 総務部 沢井

### 防災訓練に参加して 「備えあれば憂いなし」を実感

8月6日(土)、定例のD級ポンプ消火訓練が行われ、取材をかねて参加しました。当日は、本郷消防第3分団8名の方々が特別参加していただき、模範実技に加え実践的訓練をコーチしていただきました。当然のことですが、消防団による実技は慌てたり焦ることなく動作に無駄がなくスムーズです。やはり日ごろの訓練の賜物でしょう。月並みですが、やはり「備えあれば…」の感想に尽きます。会長以下9名の方々も酷暑のなか回を重ねる訓練で、円滑に消火作業をこなせるようになりました。10月・11月は右記のように実施します。最初は誰でも気恥ずかしかったり、失敗したらイヤだなと思ったりして気が重いかもかもしれませんが、経験が何よりです。きっと、いざという時の役に立つでしょう。多数の町会員の皆様のご参加をお願いします。



**D級ポンプ消火訓練**  
 毎月第一土曜10:30~  
 水道局駐車場  
 10月1日(土)  
 11月5日(土)

### 資源回収



毎月第2水曜日  
 次回は10月12日・11月9日

### 14階建てのマンション問題の近況

「工事協定」の締結=向丘保育園のすぐ隣にそれものと14階もの高さのマンションを建設するというので、①保育園の子供たち、関係者の身の安全と近隣住民の行き来の安全を絶対を守る、②3/11の大震災の経験を活かして「想定外」という理由での事故を絶対起こさない、③階数を減らすとか建物内に集会施設を設け町会活動にも利用させるなど、地域貢献を果たして欲しい――。その3点を眼目にして、大津三男氏(第8班)を中心に直接影響を受ける近隣住民の人たちで「向丘・西片の環境を良くする会」を立ち上げ施工者の(株)東京建物・(株)西武建設との間で、本年1月以来10回余の交渉を重ねました。結局、③の地域貢献については最後まで譲歩を引き出せませんでした。①、②については誠実に履行するとの確約を得て、その旨を明記した「工事協定書」を8月1日に取り交わして決着しました。

「管理協定」について=建物が建つと、34戸に新住民が入居することが予定されています。中町会としては、①暴力団、反社会的行為を行う者に売却はもとより賃貸も行わないこと、②これらの住民の方々に町会のことをよく知っていただき、町会に加入していただくこと、③町会活動に参加し、親睦・交流をはかり、町会活動に協力していただくこと、④町会費を他の町会員と等しく納めていただくことを主な内容とする「管理協定」を結ぶことが欠かせません。このため、これらの問題は町会全体の問題としてとらえて町会長以下副会長、総務部長、工事協定で関係した人たちで対応することを決め、去る9月16日に第1回の折衝を(株)東京建物との間で持ち、引き続き交渉していくことにしました。町会としては、できるだけ早くきちとした内容で管理協定を取り交わすことに努めようと考えています。(橋本)

### 今後の行事予定(9月~11月)

9月21~30日 秋の交通安全運動  
 10月16日(日) 文京区内消防団合同点検  
 (教育の森公園10:00~11:30)  
 10月30日(日) 23年度防災コンクール  
 (本郷小学校 9:00~12:30)

### 訃報

9月18日 第6班 岩下 吾郎様 81歳  
 衷心よりお悔やみ申し上げます



### 中町会のご長寿さん訪問 ~敬老の日にちなんで~

長寿の秘訣は中庸の道を行くことにあり  
 卒寿まじかの吉武寛(ゆたか)さん(第9班)に聞く

### ☆ご長寿の秘訣、体調・健康の保持について、どのようなことを心がけておいでですか。

今年12月の誕生日を迎えると90歳になります。耳が少し不自由になった以外は健康に過ごしています。これとって特別なことをしているわけでもありませんが、一つは歩くのが好きで、図書館に行ったり、散歩に出て途中でスケッチをしたりして楽しんでいます。歩くことは、体調を保つだけでなく脳の老化を防ぐ効果があると感じます。次いで、一日に一つ何でもよいから気がついたことを、それも他人に頼まず自分でやり切ることを心がけています。たとえば、植木の水やり、部屋の片づけ、役所や銀行に出向いたりなど些細なことですが、決めたことはやり切ることにしています。

### ☆お一人暮らしで食べ物はどうされていますか。

好き嫌いなく、三食きちんと何でも食べています。散歩がてら見つくろって食べものを買います。どちらかというとも魚より肉に偏りがちですが、幸い、同じ敷地内に娘夫婦、息子夫婦が住んでいますので、時々差し入れをしてくれたりして不足しがちな栄養の補給に気遣ってもらっています。このことも大いに手助けになっていると思います。

### ☆長い人生、振り返って思い出深いこととしてどんなことがありますか。

色々ありますが戦争体験がその一つ。航空隊でスマトラへ派遣されたのですが、博多からマニラ港に着くまでに船団がほぼ全滅、私の乗った船だけが助かり、九死に一生を得る体験をし、戦争の愚かさと平和の尊さを思い知りました。また、30歳の働き盛りに過労で倒れたことがあり、診断の結果、心臓が衰弱している、このまま続けると命の保証はできないとのことで、結局、4ヶ月ほど自宅療養して社会復帰(出版社の編集)できたのですが、それを境に無理を決してしない、儒教の「中庸を尊ぶ」という考え方に立つことができるようになりました。もちろん仕事も大事ですが、かけがえのない家庭、家族を大切にしていこうと思い立って実行したのです。この2点の人生の大きな転機なくして今日の私はなかったのではないかと考えています。



### ☆現在の心境をお聞かせください。

論語の「朝に道を聞かば、夕べに死すとも可なり」を座右の銘のようにしてきました。90歳を新しい出発点として、その道をもう一步深めていこうと思っています。(平成23年9月10日 文責:編集委員橋本一夫)

### ✪ 中町会「敬老お食事会」にお集まりください ✪

午後のひと時をお昼の食事をご一緒しながら、賑やかに敬老を祝いたいと思います。そして「ご近所の知り合い、顔見知り」を増やし、地域の絆を深めたいと思います。

70才以上の方!お誘いあわせの上、どうぞご参加くださいませ。お待ちしております。ご参加の方は9月25日までに各班班長さん又は以下の担当者にご連絡(Faxでも可)ください。  
 なお70才以下の方でお手伝いとして参加いただける方を募っております。可能な方は担当までご連絡ください。  
 (厚生婦人部) 連絡先:佐藤 3813-7509 橋本 3815-8697

10月11日(火) 12:00~14:00  
 会場:向丘地域活動センター2階  
 (西片教会並び)

会費:無料  
 お昼のお食事を用意しております。  
 手品・ゲーム・輪投げ・なつかしい歌の合唱など企画しています。飛び入りかくし芸など大歓迎。



こども祭りに実行委員として参加して  
きびしい残暑を吹っ飛ばす笑顔と歓声

鳥居 圭(第12班)

過日9月11日、中町会子どもまつりが盛大に行われた。会長の挨拶が終わりいよいよ祭りがスタートした。かわいい浴衣や甚兵衛を着た子ども達をはじめ、熟年者、若夫婦など、老若男女取り混ぜて、みなさん笑顔でご来場である。近隣町会の同志も顔を見せた。参加費は無料なので、みんな様々なアトラクションに、思い思いに散らばっていく。

小さい子も楽しめる輪投げ。元気な歓声に、会場の雰囲気は否が応でも盛り上がる。長靴投げ。

長靴を的に向けて投げるのだが、強く握ると長靴が変形したり、真っ直ぐ飛ばなかったりしてこれがなかなか難しい。技術



と運の両方が必要で、盛り上がっていた。ヨーヨー釣りでは2個も3個も釣って

得意げな子もいれば、なかなか釣れず半べそをかきそうな子もいる。それを見ていたお店の人がこっそりおまけ。これも町内会のおまつりならではの光景である。他にも会場のあちらこちらで交わされるふれあいの温かさの数々に、見ているこちらまで嬉しい気持ちになった。焼き目も美しいフランクフルトやおにぎりでおなかも幸せになった後は、今年から始まった「ビンゴ大会」である。次々と読み上げられる数字を聞きながら、大人も子どももカードの番号をチェックするの必死の様子。



「リーチ!」「ビンゴ!」と明るい声が飛び交う。最初にビンゴした子が、いきなり特賞のクオカードをゲット。主催者は苦笑いだったが、みんなのテンションは衰えを知らず、最後の賞品まで、楽しさいっぱいのゲームとなった。

残暑も厳しい折り、参加者の多少が懸念されたお祭りであったが、そんな心配も杞憂に終わる大盛況ぶりであった。来年もまたこのような祭りが挙行できることを祈りたい。会長、青年部をはじめとする実行委員のみなさん、ありがとうございました。



ただいま台湾に留学中!!

第4班 太田剛志

順天堂大学産婦人科より、台湾のChang Gung Memorial Hospital, Linkouに留学しています。近年は癌の手術においても、腹腔鏡という、内視鏡を用いた手術が広く行われるようになってきました。より小さな傷での手術になりますので、ダメージも少なく、術後の社会復帰も早いのが特徴です。私の専門は子宮や卵巣などの婦人科癌ですが、台湾ではこの手術が盛んであり、政府の許可があれば日本の医師免許で診療が可能です。ここは4000ベッド(お茶の水順天堂の4倍!)もある台湾随一の巨大病院で、世界各国から来ているDr.達とともに日々トレーニングをしています。単身での生活ですが、様々な国籍の仲間達と楽しくやっています。台湾の人々はみな親日的ですし、生活環境も日本とそれほど相違はありませんので、大きな不自由なく暮らせています。もうすぐ帰国しますので、皆様よろしくお願ひいたします。



町会行事で“共助”の気持ちを育てます

青木 (第1班班長)

中町会に引っ越してきて二回目の班長を引き受けることになりました青木です。よろしくお願ひします。さて、東日本大震災から半年が過ぎましたが、未だに余震が起これる度に不安な気持ちになるのは私だけではないと思います。震災後、減災や公助、共助、自助といった言葉をよく目にしたり、耳にしたりするようになりました。

常に(自分の身は自分で守る)“自助”意識が必要で、その準備は、日頃からできることから。そして(地域の人が助け合う)“共助”。町内会等で行われる防災訓練に参加することが大切だと思います。訓練は一回だけでも経験になり役立つといわれています。私も次回は出席しようと思います。

資源回収「感謝デー食事会」

毎月第2水曜に行っている資源回収は皆様にご協力いただき、昨年度の報奨金は104,400円でした。改めてお礼申し上げます。

2年に1度行われておりました資源回収婦人感謝デーは昨年ドームホテルのランチ食事会として取り組み20人の参加をいただきました。

しかし今年度は地域の繋がりを深めるということで毎年行ったほうが良いというご意見が多く出されております。厚生婦人部で検討した結果、以下の内容で感謝デー食事会を開催することになりました。

最近では男性の方々も回収に多く参加して下さっております。男女を問わず、何方でもご参加ください。

11月5日(土) 13:00~14:30  
場 所: プランツォ(洪水奥)  
会 費: 500円  
主 催: 厚生婦人部  
申し込み〆切: 10月20日

連絡先: 佐藤 3813-7509  
菅原 3813-9463  
橋本 3815-8697

ふれあい向丘連合祭り大運動会

10月2日(日) 10時~14時

場所: 都立向丘高校

(雨天時体育館)

12町会を4チームに分け競技します。皆さんご参加ください。

(中町会は追分町会・追分東部町会と一緒にCチームです)

